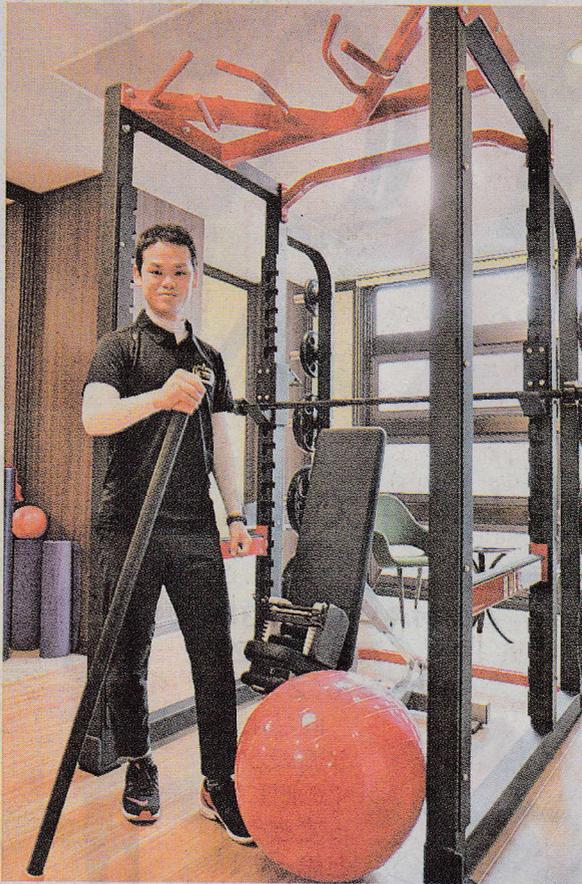




日本体協公認アスレチックトレーナー 北上の山門さん

理想の体アシスト

北上市常盤台の日本体協公認アスレチックトレーナー(AT)山門武志さん(31)は、同市本通りにプライベートジム「CREDO(クレド)」を開設した。専属トレーナーの豊富な経験を生かし、完全個室のマンツーマン指導で理想の体づくりをサポートする。



アスレチックトレーナーの経験を生かしてプライベートジムを開設した山門武志さん

完全個室ジム開設 マンツーマンで指導

3月下旬に開設。プログラムは利用者の体の状態や生活習慣を見極め、個々の課題に応じて構成する。「スタングレード」(25万9200円、税込み)は2カ月間、運動約50分、県卓球チームのほか、

コンディショニング10分、食事指導20分を週2回行う。完全個室のため他人の目を気にせず、指導を受けられるのが特長だ。

山門さんは国体の本動をしながらATの活

と試合日程が合わず選手の対応が十分でできなかったため、専業でジム設立を決意し

遠野市附馬牛町の遠野ふるさと村(松本知浩支配人)で3日、今年一年の豊作を祈る伝

五穀豊穣祈り わら人形行進

遠野・春風まつり

た。

ラテン語で「志」を意味するCREDOは「スポーツをエンターテインメントに」との初心を込めた。山門さんは「近所をジョギングする人も一人のプレーヤー。スポーツに携わる人のお手伝いができる場所を目指したい」と展望する。

問い合わせはフリーダイヤル(0120・252・755)午前9時〜午後6時)へ。

統行事の春行われた。遠野の佐承する地元りつと(守観光客ら加。大きな担いだ男衆設内を練り参加者は

