

スポーツ振興の力に

個人指導ジムを開業

北上 国体控え山門さん(アスレチックトレーナー)

北上市本通りにパーソナルトレーニング専門ジム「クレド」がオープンした。この種のジムは県内で初めて。アスレチックトレーナーで代表取締役の山門武志さん(31)が、アスリートと一般の区別なく1対1のレクチャーで運動を通じた自己実現をサポート。「体の専門家」としての技術をフルに生かせる環境で、岩手国体本大会を控えた本県のスポーツ発展に尽くす。

トレーニング器具や連動その運用方法が一般的な者の目標に応じたプログラムをベースを備えるが、ジムと大きく違う。利用ラムを山門さんが練り、



本県初のパーソナルトレーニング専門ジムを開業した山門さん。個人指導のジム内は利用者だけの空間となる

所蔵18点初公開へ

来月1日から河内良山展

マンツーマンで指導。運動をしたくても人目が気になるという声が多い中、他の利用者や鉢合わせすることさえない空間で自分の時間に打ち込める。自営業を含めた経営者を主な需要層に見込む。志の意味から取った「Credo」の名前通り、明確な目的を持つ人ほど効果大きい。山門さんは山口県周南市出身で、日本体育協会公認のアスレチックトレーナー。けがの応急処置や予防、故障からの競技復帰などのほか、体づくりでも現場経験が豊富。結婚を機に岩手に移り住み、介護職として働きながら国体卓球の岩手チーム、専大北上高校女子サッカー部などで選手を支えてきた。

品を広く紹介しながらその作風や功績に触れる企画展を開催している。期間は8月25日まで。6月18日から作品を入れる

開業のきっかけになったのは「国体も開かれるのに、今やらないと絶対に後悔する」との思い。仕事との兼ね合いから大会の半ばで選手の元を離れた。いかなる人でもスポーツを通じて人生を豊かにしたい」と志は高い。国体にもこれまで同様に興味が無い人には大会そのものが大して知られていないのが残念。一人でも多くの人に国体の熱を伝えたい」と意気込んでいる。

ぶほどトレーナー業にささげてきた半生だけに、「施設を利用して『ダイエットをしたい』などの声にも応えられなかった。国体にもこれまで同様に興味が無い人には大会そのものが大して知られていないのが残念。一人でも多くの人に国体の熱を伝えたい」と意気込んでいる。

東北選手権で上位入

空手牙城會館3人が市展



北上市館に通山形県第20回大会で優勝、新子軽量級介さん、子町中

葬儀 通い 高