



気合を入れて買ったトレーニングシューズ! すこし派手くらいが丁度いいですね。



トレーナー山門さんは山口出身! 熱い想いをバシバシぶつけてくれます。負けられない!



品数豊富にバランスよく。まごわやさしいレシピで頑張っています!!



クレドのトレーニングルームはとってもオシャレで落ち着きます。

Vol.78

サッキーの「大盛でお願いします」。

岩手でリポーター・MCとして活躍するサッキーこと柳咲恵が、最近出会ったステキなモノ・人・お店を紹介します。

ついにスタートする一大チャレンジ! 2ヶ月間で、どんな変化が起きるでしょうか!?

さきえ母さん、北上に新しくできた『プライベートジムクレド』で2ヶ月8キロ減の肉体改造に挑むことが決まりました! 食べることを仕事とする私がこのチャレンジに挑むのはかなりの覚悟と勇気がいりました。しかし、もっともっとレベルの高いクライミングや山に挑みたい。息子にいつまでも可愛いママと言われたいし、頑張る私の背中では何かを伝えたい。チャレンジする姿を発信することで、柳ができるなら、私にもできる! とたくさんの人に感じて欲しい。私にそう思わせてくれたのは、『クレド』のトレーナー山門さんの熱意。負けた…とは言いたくありませんが(笑)彼の熱意にすっかり魅了されてしまいました。自分の夢や目標を共有し、それを何倍にも広げてくれる。そんなトレーナーさんと出会い、今はワクワクしています。人生最大のチャレンジ!? 気合いで頑張ります!!

ホームページやFacebookページ、このページでも進行状況をお伝えしていきますのでお楽しみに♡(・-・)♡



profile

フリーパーソナリティ サッキーこと柳咲恵です!

職場のイベントで司会を任されたことがキッカケとなり、岩手めんこいテレビ「Awa!」のリポーターとしてデビュー。その後、同局の「山・海・濱」にレギュラー出演。2010年7月に男児を出産。働くママとして、テレビやラジオ、イベントCMなどで岩手の魅力を伝え続ける。